

Sport in allen Ausführungen



Tina **Heinrich**: studierte an der Sporthochschule Köln.

Lukas Podolski wird während der Fußball-Weltmeisterschaft richtig aufblühen. Da ist sich Tina Heinrich sicher. Was soll die 29-Jährige, die im Handball-Team des 1. FC Köln spielt, auch anderes sagen. Seit dem 1. Juni ist die gebürtige Hessin auch in Dormagen öfter anzutreffen. Denn zu diesem Termin hat die Kölnerin die Leitung des Testcenters des Dormagener Unternehmens „Leistungsdiagnostik.de“ übernommen.

Die 29-Jährige konnte sich gegenüber mehr als 60 Konkurrenten durchsetzen. Bereits nach den ersten Vorstellungsgesprächen habe sich gezeigt, dass Tina Heinrich perfekt ins Team passen würde. Die Sportwissenschaftlerin absolvierte ihr Studium an der Deutschen Sporthochschule Köln mit dem Schwerpunkt „Prävention und Rehabilitation“. Nach ihrem Abschluss 2007 arbeitete Tina Heinrich unter anderem als Lehrbeauftragte an der Sporthochschule Köln und verfolgte nebenbei weiter ihre Karriere als Handballerin. In ihrem neuen Job wird sie auch Freizeitsportlern zeigen, wie man richtig trainiert. Ob sie Tipps für diejenigen hat, die in der Vorurlaubszeit ein paar Pfunde abspecken möchten? „Fünf Portionen Obst und Gemüse am Tag“, rät Tina Heinrich. Damit sei man schon gut gefüllt und könne sich auch mal was gönnen. Und natürlich: Bewegung – die allerdings der Leistungsfähigkeit angepasst sein sollte. „Bei 40 Grad Außentemperatur kann auch mal ein Spaziergang reichen“, sagt die 29-Jährige. Ihr neuer Chef, Geschäftsführer Martin Kusch, ist jedenfalls überzeugt: „Neben ihrer hervorragenden fachlichen Qualifikation stimmt vor allem die Chemie.“

Jens Krüger