



Wie die Leistungsdiagnostik dem Sportler hilft

Der Praxisworkshop Leistungsdiagnostik

Dormagen, 27. Januar 2009 – Am 21. und 22. Februar veranstaltet *leistungsdiagnostik.de* im rheinischen Burscheid ein Kompaktseminar zum Thema Leistungsdiagnostik. Seit mehreren Jahren bereits ist diese Veranstaltung ein Muss für alle Sportbegeisterten, die mehr über die Möglichkeiten leistungsdiagnostischer Methoden erfahren wollen.

Die Leistungsdiagnostik repräsentiert eine wichtige Grundlage für die sinnvolle Gestaltung von Trainingsprogrammen für Ausdauersportler. "Laktat", "maximale Sauerstoffaufnahme" und "anaerobe Schwelle" sind dem Sportler zwar gängige Begriffe, es bedarf jedoch Spezialisten, die diese Parameter ermitteln und auch interpretieren können. Mit dem Praxisworkshop von *leistungsdiagnostik.de* erhalten die Teilnehmer unter anderem detaillierte Einblicke in die Spiroergometrie und deren wichtigster Parameter. Ein Team aus erfahrenen Sportwissenschaftlern vermittelt neben den theoretischen Grundlagen auch praktische Anwendungsbeispiele.

Die Veranstaltung richtet sich an Sportlehrer, Sportwissenschaftler, Sportmediziner, Physiotherapeuten, Trainer und Ausdauersportler mit Interesse an der Leistungsdiagnostik (Spiroergometrie, Laktatanalytik) und deren Umsetzung in die Trainingspraxis.

Bis zum 31. Januar 2009 können die Teilnehmer das Seminar zum Vorzugspreis von 299€ (ansonsten 349€) buchen. Veranstaltungsort ist das premiumTestcenter von *leistungsdiagnostik.de* im Gemeinschaftsärztehaus GL8 (Luisenstraße 8, 51399 Burscheid).

Weitere Informationen finden Sie unter <http://www.leistungsdiagnostik.de>.

Besuchen Sie uns auf der internationalen Leitmesse für
Fitness, Wellness und Gesundheit „FIBO“
23. bis 26. April 2009 in Essen – HALLE 2, STAND E10