



Weihnachtsangebot und Diagnostik-Seminar Bis 31.12.2009 eine Diagnostik buchen und 60 EURO sparen

Dormagen, 10. Dezember 2009 – Das Jahr neigt sich dem Ende zu, doch in den meisten Ausdauersportarten beginnt bereits wieder die Vorbereitung auf die kommende Saison. Mit einem speziellen Weihnachtsangebot möchte das Team von *leistungsdiagnostik.de* dabei helfen, dass diese Vorbereitung von Beginn an auf einer gesunden und soliden Basis steht. Bei Buchung bis zum 31. Dezember 2009 gibt es eine professionelle Leistungsdiagnostik für **nur 120 EURO** (sonst 180 EURO). Dieser spezielle Preis ist ansonsten nur Kunden von Krankenversicherungen vorbehalten, mit denen *leistungsdiagnostik.de* im Rahmen der Gesundheitsvorsorge kooperiert. Was den Wunschtermin angeht, richten sich die Dormagener Diagnostik-Profis ganz nach ihren Kunden – einfach anrufen, Termin vereinbaren und schon steht einem effizienten Training nichts mehr im Wege. Natürlich eignet sich eine Leistungsdiagnostik auch ganz hervorragend als Weihnachtsgeschenk. **Gutscheine** erhalten Sie ebenfalls bei den Dormagener Diagnostikern.

Die individuellen Trainingsbereiche werden bei *leistungsdiagnostik.de* anhand einer Spiroergometrie (Atemgasanalyse) ermittelt. Diese Methode gilt seit mehr als 100 Jahren als Goldstandard in der Medizin und insbesondere der Sportmedizin. Ohne Blutabnehmen und ohne Ausbelastung wird lediglich die Atemluft der Sportler auf ihren Anteil an Kohlendioxid und Sauerstoff gemessen. Mit einer Energiestoffwechselanalyse wird anschließend die Trainingsempfehlung individuell auf die persönlichen sportlichen Ziele abgestimmt. Dieses Verfahren eignet sich dabei für Sparteinsteiger ebenso wie für Profis.

Für diejenigen, die mehr über das Thema Leistungsdiagnostik erfahren wollen, bietet *leistungsdiagnostik.de* regelmäßig Praxisseminare an. Neben den physiologischen Grundlagen werden dort die gängigen Methoden der Leistungsdiagnostik ausführlich erklärt und anschließend in einem Praxisteil vertieft. Zusätzlich haben die Seminarteilnehmer die Möglichkeit, den **aeroman professional** kennenzulernen. Dieses brandneue Mess-System wurde speziell für den Sportmarkt entwickelt und ermöglicht in Kombination mit dem aeroscan ein schnelles und einfaches Messen der Ausdauerleistungsfähigkeit. Nächster Seminartermin ist der **30. und 31. Januar 2010** in Dormagen.

Ausführliche Informationen zum Weihnachtsangebot und zum Kompaktseminar „Leistungsdiagnostik“ am 30. und 31. Januar 2010 finden Sie unter www.leistungsdiagnostik.de. Das Team von *leistungsdiagnostik.de* steht Ihnen bei Rückfragen auch telefonisch unter der Nummer **02133 – 97962-0** zur Verfügung.

