



Die moderne Ausdauerleistungsdiagnostik

Theoretische Grundlagen des aeroman professional und die Anwendungsmöglichkeiten in der modernen Sportdiagnostik

Dormagen, 27. Januar 2010 – Im Rahmen des Seminars „Motorische Diagnostik“ hält Diplom-Sportwissenschaftler **Martin Kusch**, Geschäftsführer von *leistungsdiagnostik.de*, einen Gastvortrag an der Bergischen Universität Wuppertal. Damit folgt Kusch einer Einladung von Seminarleiter **Prof. Dr. Theodor Stemper**, der seinen Studierenden einen Einblick in die leistungsdiagnostische Praxis bieten möchte. Das Thema des Vortrags lautet *„Spiroergometrie zur Anwendung in der Belastungssteuerung unter Einsatz des aeroscan und des aeroman professional.“*

Der Schwerpunkt liegt dabei in der Demonstration der neusten Technik im Bereich der Ausdauerleistungsdiagnostik. Mit dem aeroman professional steht der Sportdiagnostik ab sofort ein leicht zu bedienendes Gerät zu Verfügung, das speziell für den Sportmarkt entwickelt wurde und sich damit von der klassischen, rein klinischen Anwendung abhebt. In Kombination mit dem aeroscan, der zum aeroman professional gehörigen Analyseverfahren, lassen sich individuelle Trainingsbereiche schnell und einfach ermitteln. Davon profitieren vor allem Fitness- und ambitionierte Individualsportler in den klassischen Ausdauersportarten wie Marathonlauf, Radsport und Triathlon. Aber auch in der Rehabilitation nach Sportverletzungen und im Gewichtsmanagement findet der aeroman professional sinnvolle Anwendungsbereiche.

Weitere Aspekte des Gastvortrags sind die Möglichkeiten und Perspektiven, die sich für Absolventen aus sportwissenschaftlichen Studiengängen im Bereich der Ausdauerleistungsdiagnostik bieten.

Neben den Seminarteilnehmern sind alle Interessierten herzlich zum Vortrag eingeladen. Um Anmeldung wird gebeten. Bitte schicken Sie Ihren Teilnahmewunsch per Email an stemper@uni-wuppertal.de.

Gastvortrag „Spiroergometrie“ am 29. Januar 2010

Thema „Spiroergometrie zur Anwendung in der Belastungssteuerung unter Einsatz des aeroscan und des aeroman professional.“

12 Uhr bis 13.30 Uhr

Hörsaal 28 (Gebäude I, Ebene 13, Raum 71)

Bergische Universität Wuppertal
Fuhlrottstraße 10
42119 Wuppertal

