



Wie hoch war der Energiebedarf eines römischen Legionärs?

Einladung zum Presse- und Fototermin

Dormagen, 1. Juli 2010 – Am kommenden Dienstag startet in unserem Testcenter Dormagen in Zusammenarbeit mit der Stadt Neuss das Projekt „**Ein Legionär auf dem Laufband**“. Zu diesem Termin möchten wir Sie herzlich einladen.

„Ein Legionär auf dem Laufband“

6. Juli 2010 (14 Uhr)

leistungsdagnostik.de
Testcenter Dormagen
Bahnstraße 150
41541 Dormagen

Mit einem kleinen wissenschaftlichen Experiment möchten wir herausfinden, wie es um die Ernährung der römischen Legionäre bestellt war. Wie groß musste die Menge an täglichen Kalorien sein, um die langen und anspruchsvollen Märsche in voller Rüstung auszuhalten?

Um das herauszufinden, wird Dr. Sascha Severin von der Stadt Neuss - höchstpersönlich auf dem Laufband einen 15-Kilometer-Marsch in stattlicher Legionärsmontur absolvieren. Dabei wird mittels einer Atemgasanalyse (aeroscan) der Energiestoffwechsel gemessen. So lässt sich ablesen, wie groß der Energiebedarf im Vergleich zum Beispiel zu einem Ausdauersportler heutzutage ist.

Hintergrund des Versuchs ist die Ausstellung „Grenzenlose Gaumenfreuden – Römische Küche in der germanischen Provinz“, die im kommenden September im Clemens-Sels-Museum Neuss eröffnet wird.

Dr. Carl Pause (Clemens-Sels-Museum) wird Ihnen als Projektleiter mit weiteren spannenden Hinweisen zur Verfügung stehen. Ausführliche Informationen zum Thema Leistungsdiagnostik erhalten Sie am Dienstag von Diplom-Sportwissenschaftlerin Tina Heinrich, der Leiterin des Dormagener Testcenters von *leistungsdagnostik.de*.