



Den aeroscan testen beim Rad & Run am Ring

Besuchen Sie *leistungsdiagnostik.de* auf der Expo im ring°boulevard

Dormagen, 20. August 2010 – Wo sonst die Boliden um Bestzeiten kämpfen, findet an diesem Wochenende mit dem Rad & Run am Ring eines der größten Sportereignisse in der Eifel statt. Von Freitag bis Sonntag gehört der Nürburgring ganz den Läufern, Rennrad- und Mountainbikefahrern.

Nicht mehr in der Boxengasse, sondern im neu eröffneten ring°boulevard findet vom 20. bis zum 22. August begleitend zum Rad & Run am Ring eine große Läufer- und Radfahrermesse statt. Mit am Start ist auch das Team von *leistungsdiagnostik.de*. Zum ersten Mal können die Sportler am Stand der Ausdauersport-Experten den **aeroscan** auch vor Ort ausprobieren. Mit dieser präzisen Methode lassen sich individuelle Trainingsbereiche bestimmen. Dabei erfolgt die Messung lediglich über einige Atemzüge des Sportlers während eines kurzen Belastungstests. Auf das unangenehme Blutabnehmen, wie es einige Sportler vielleicht noch von den früher oft verwendeten Laktattests kennen, kann komplett verzichtet werden. Auch eine Ausbelastung findet nicht mehr statt, was diesen Fitness-Check gerade auch für Sportanfänger interessant macht.

Ab Samstag haben die Besucher der Messe auch die Gelegenheit, vorab schon einmal die neue Franchise-Partnerin von *leistungsdiagnostik.de* kennenzulernen. Personaltrainerin **Britta Künzel** geht als Expertin für Leistungsdiagnostik nun im Raum Bonn an den Start und betreut dort ab sofort alle Marathonläufer, Radfahrer und Triathleten, die ihr Training effizienter gestalten wollen. Auch im Fitness-Bereich ist Britta Künzel aktiv, denn mit dem aeroman professional, so der Name des Geräts mit dem *leistungsdiagnostik.de* arbeitet, lassen sich auch die idealen Trainingsbereiche für ein gesundes und nachhaltiges Abnehmen ermitteln.

Das Event am Nürburgring startet am Freitag um 20.15 Uhr mit der offiziellen Eröffnungsfeier auf der Showbühne des ring°boulevard. Die Veranstalter freuen sich in diesem Jahr über einen Teilnehmerrekord und hoffen auf spannende Rennen in den verschiedenen Disziplinen.

Ausführliche Informationen zum neuen *leistungsdiagnostik.de*-Stützpunkt in Bonn finden Sie im Internet unter:

<http://www.leistungsdiagnostik.de/bonn.html>