



leistungsdiagnostik.de-Stützpunkt in Troisdorf offiziell eröffnet

Zum Start ein spannender Vortrag und ein Bilderbuch-
aeroscan

Dormagen, 2. Februar 2011 – Mit ruhigem und freundlichem Ton begrüßte Jörg Setzepfand am Dienstagabend seine Gäste zur offiziellen Eröffnung des *leistungsdiagnostik.de*-Stützpunkts [Rhein-Sieg] in Troisdorf und man merkte gleich, das Schrilke und Laute ist nicht seine Art. Sichtlich entspannt nutzte er die Gelegenheit, sich und seinen ungewöhnlichen sportlichen und beruflichen Werdegang dem Publikum vorzustellen.

Im Spicher-Lauftreff schnupperte Leistungsdiagnostiker Jörg Setzepfand erstmals Luft im Ausdauersport, wo er auch seinen ersten 10-Kilometer-Lauf in unter einer Stunde absolvierte. Während danach eine erfolgreiche Marathonkarriere und der Einstieg als Trainer im Fitness-Sport folgten, reifte in ihm die Frage, wie man das Cardiotraining eines Sportlers individuell einstellen und zielgerichtet beeinflussen kann.

„Früher haben wir meist auch nach dem Motto viel hilft viel trainiert. Wir hatten ja nichts anderes.“, so Jörg Setzepfand im Rückblick auf seine eigenen sportlichen Anfänge. „Von dem was wir heute mit dem aeroscan in der Trainingssteuerung leisten können, haben wir früher nur geträumt.“

Die Methode von *leistungsdiagnostik.de* überzeugte ihn schließlich so sehr, dass der 49-Jährige seine Festanstellung kündigte, um als Franchise-Partner seinen eigenen Diagnostik-Stützpunkt zu eröffnen. Der Standort Troisdorf im Rhein-Sieg-Kreis, der für seine reichhaltige Sportkultur bekannt ist, hätte dabei nicht besser sein können.

Was genau *leistungsdiagnostik.de* und seine Partner in ganz Deutschland machen, verriet anschließend Martin Kusch in einem kurzweiligen Vortrag. Der Geschäftsführer von *leistungsdiagnostik.de* und ausgewiesene Diagnostik-Experte hatte es sich nicht nehmen lassen, Jörg Setzepfand bei seiner Eröffnungsveranstaltung tatkräftig zu unterstützen. Die Ausdauer-Spezialisten Birgit Lennartz (u.a. mehrfache Deutsche Meisterin im 100km-Lauf), Ulrike Steeger (Ultra-Langläuferin und Sportlerin des Jahres 2007 im Rhein-Sieg-Kreis) und Michael Irrgang (Mitglied im Nationalkader der Deutschen Ultra Marathonvereinigung) sorgten mit Berichten über ihre Erfahrungen zudem für spannende Einblicke in die Trainingsmethoden im Ausdauer- und Fitness-Sport.

Wie der aeroscan funktioniert und was sich damit so alles messen lässt, demonstrierte Jörg Setzepfand anschließend bei einem Live-Test. Testkandidat Udo Steeger (50) absolvierte dabei auf dem Radergometer einen Bilderbuchtest mit Ausdauerwerten, die selbst den erfahrenen Diagnostiker Martin Kusch sichtlich beeindruckten.

Presse Information

leistungsdiagnostik.de



diagnostik | beratung | training
im Sport des dritten Jahrtausends

LD System GmbH
Bahnstraße 150
41541 Dormagen

Fon +49 (0) 2133.97962-0
Mobil +49 (0) 173.5483750
Fax +49 (0) 2133.97962-29

www.leistungsdiagnostik.de
a.heinen@leistungsdiagnostik.de

Ihr Ansprechpartner:
Andreas Heinen

Das Testcenter in der Troisdorfer Mottmannstraße 1-3 steht nun allen Sportlerinnen und Sportlern zur Verfügung. Egal ob ein paar überflüssige Pfunde verschwinden sollen oder eine Marathon-Bestzeit das Ziel ist – Jörg Setzepfand hilft mit den individuellen Trainingsempfehlungen des aeroscan dabei, die persönlichen Ziele auch zu erreichen. Der Troisdorfer Leistungsdiagnostiker hat zudem für seine Kunden und interessierte Sportler ein spezielles Eröffnungsangebot mit einem fairen Kennenlern-Preis vorbereitet, das im kompletten Februar 2011 gültig ist.

Weitere Infos und die Kontaktdaten von Jörg Setzepfand finden Sie unter www.leistungsdiagnostik.de/rhein-sieg.html.