



Atmen: mehr als nur Luftholen

Erfolgreich mit Leistungsdiagnostik – wir zeigen wie's geht

Dormagen, 11. März 2011 – Am 24. und am 31. März, veranstalten die Ausdauerspezialisten von *leistungsdiagnostik.de* in Stuttgart und in Halle/Leipzig wieder das Roadshow-Event mit dem Titel „**Atmen: mehr als nur Luftholen**“. Die Teilnehmer erhalten an diesem Tag einen Einblick in die modernen Methoden der Leistungsdiagnostik, die nicht mehr ausschließlich Spitzenathleten, sondern endlich auch dem Freizeit-, Breiten- und Gesundheitssport zur Verfügung stehen.

So sind Laktat, Spiroergometrie, maximale Sauerstoffaufnahme, Schwelle, aeroscan, aerob-anaerob Begriffe, mit denen die Sportwissenschaftler und Trainer tagtäglich umgehen. Aber was verbirgt sich wirklich dahinter und welche Grundlagen muss ein Diagnostikprofi oder Trainer perfekt beherrschen um seinen Sportlern eine effiziente und zielorientierte Trainingsplanung zu ermöglichen? Diese und andere Fragen wird das *leistungsdiagnostik.de*-Team um Geschäftsführer Martin Kusch auf der Roadshow 2011 ausführlich beantworten.

Darüber hinaus bietet das Berufsfeld Leistungsdiagnostik spannende Chancen für eine Existenzgründung oder die Erweiterung eines bestehenden Geschäftsmodells. Welche Kenntnisse und Fähigkeiten über das rein Fachliche hinaus von entscheidender Bedeutung für eine wirtschaftlich erfolgreiche Umsetzung sind, erfahren die Zuhörer nach dem Mittagessen im zweiten Teil des Events. Zudem werden unterschiedliche Erfolgsmodelle auf Basis des in der Sportbranche bereits anerkannten aeroman professional vorgestellt. Angefangen vom typischen Einzelunternehmer, über den Einsatz im Fitness-Studio bis hin zum vollständig ausgereiften Franchisekonzept – alles ist möglich, wenn man weiß wie es geht.

Dank der Unterstützung der Industriepartner von *leistungsdiagnostik.de* fällt für das Event lediglich eine geringe Teilnahmegebühr von 49,- € (inkl. Mittagessen und Getränke) an. Das Anmeldeformular, Informationen über den Tagesablauf sowie den genauen Veranstaltungsort finden interessierte Sportlern, (Personal-)Trainern, Physiotherapeuten, Mediziner und Existenzgründern unter www.leistungsdiagnostik.de/leistungsdiagnostik-event.html.

Die weiteren Roadshow-Termine 2011 auf einen Blick:

18.05.2011	Münster
08.06.2011	Frankfurt
09.09.2011	Berlin
16.09.2011	Neuss
07.10.2011	Nürnberg
25.10.2011	Kassel
09.11.2011	München

