



leistungsdagnostik.de unterstützt das Team Alpecin 2011

Mit dem individuellen Fitness-Check aeroscan startet die Vorbereitung auf den Öztaler Radmarathon und die VAUDE MountainBIKE Trans Schwarzwald.

Dormagen, 17. März 2011 – In Bielefeld und Halle (Westfalen) stand das vergangene Wochenende ganz im Zeichen des Radsports. Aufgrund der langjährigen guten Zusammenarbeit mit den Herzfrequenz-Spezialisten von POLAR, hatte Team-Trainer Roland Schrimpf, die *leistungsdagnostik.de*-Experten um Martin Kusch damit beauftragt, den individuellen Leistungsstand aller Fahrerinnen und Fahrer vor dem Start ins Abenteuer „Öztaler Radmarathon und VAUDE MountainBIKE Trans Schwarzwald“ zu ermitteln.

Dazu hatten die Ausdauerspezialisten aus dem rheinischen Dormagen im Gerry Weber Sportpark Hotel in Halle/Westfalen eine Testbatterie aus je drei Mess-Stationen aufgebaut, mit der sämtliche Sportler zügig innerhalb von knapp vier Stunden getestet werden konnten. Tina Heinrich, die Leiterin des *leistungsdagnostik.de*-Testcenters in Dormagen, hatte sich dazu mit den Franchisepartnern Britta Künzel und Jörg Setzepfand tatkräftige Unterstützung ins Boot geholt.

„Wir hatten uns und den Fahrern einen straffen Zeitplan auferlegt“, so *leistungsdagnostik.de*-Geschäftsführer Martin Kusch nach dem Testevent. „Nur weil wir für den aeroscan pro Fahrer im Durchschnitt nicht viel länger als zehn Minuten benötigen, konnten wir alle Biker innerhalb so kurzer Zeit testen.“

Für die Vorbereitung im Trainingslager, für das die Jedermänner Anfang April nach Mallorca reisen, wird Team Trainer Schrimpf anhand der aeroscan-Daten nun für alle Fahrerinnen und Fahrer individuelle Trainingspläne ausarbeiten. Unterstützt wird er dabei vom Ex-T-Mobile-Profi und dreimaligen Tour-de-France-Finisher Jörg „Lude“ Ludewig.

Bevor am Sonntag mit dem aeroscan der erste Fitness-Check auf dem Programm stand, wurden die 20 Fahrerinnen und Fahrer, die sich erfolgreich um einen Platz im Alpecin Roadbike- und Mountainbike-Team beworben hatten, am Samstag zunächst mit hochwertigem Equipment ausgestattet.

Beiden Teams, sowohl den Mountainbiker als auch den Roadbiker, steht nun eine anspruchsvolle Vorbereitung bevor, wenn sie eines der beiden Ziele erreichen wollen. Die Mountainbiker werden sich an der VAUDE MountainBIKE Trans Schwarzwald versuchen, die Mitte August in Pforzheim startet. Die Straßenradfahrer wollen am 28. August 2011 mit dem Öztaler Radmarathon, bei dem sie 5.500 Höhenmeter auf 238 Kilometern erklimmen müssen, eines der wohl härtesten Radrennen der Welt überstehen.



Presse Information

leistungsdagnostik.de



diagnostik | beratung | training
im Sport des dritten Jahrtausends

LD System GmbH
Bahnstraße 150
41541 Dormagen

Fon +49 (0) 2133.97962-0
Mobil +49 (0) 173.5483750
Fax +49 (0) 2133.97962-29

www.leistungsdagnostik.de
a.heinen@leistungsdagnostik.de

Ihr Ansprechpartner:
Andreas Heinen

Mit der tatkräftigen Unterstützung von *leistungsdagnostik.de*, bestem Material und einer disziplinierten Vorbereitung sollte das jedoch zu schaffen sein.

Weitere Infos zum aeroscan für Radsportler finden Sie auch unter <http://www.leistungsdagnostik.de>.

