



„Ich will Deutscher Meister werden!“ Sven Niebergall geht mit dem aeroscan neue Wege in der Vorbereitung auf die Deutschen Meisterschaften im Paratriathlon.

Dormagen, 9 Mai 2011 – Er hat sich für 2011 viel vorgenommen. Am 22. Mai beginnt für den Paratriathleten Sven Niebergall mit dem Frankfurter Stadtlauf die Vorbereitung auf die diesjährige Saison. Der Lauf ist jedoch schon die zweite Etappe auf der sportlichen Reise des 38-Jährigen, denn zu Beginn des Jahres stand zuerst einmal ein aeroscan auf dem Programm.

Wer ambitioniert Sport treibt, egal ob mit oder ohne Behinderung, sollte wissen auf welcher Basis er sein Training gestalten muss. Das dachte sich zu Beginn dieses Jahres auch Sven Niebergall und erkundigte sich bei leistungsdagnostik.de nach den Möglichkeiten, die der aeroscan auch für Paratriathleten bietet. Die individuellen Trainingsbereiche, die beim aeroscan über die Atmung während eines submaximalen Belastungstests ermittelt werden, sollten das Training des engagierten Athleten optimieren.

So kam ein erster Kontakt zwischen Niebergall und dem Team von leistungsdagnostik.de zustande. Während der erste Triathlon-Doppeltest noch in der Dormagener Zentrale der Ausdauerspezialisten stattfand, übernahm im direkten Anschluss aufgrund der räumlichen Nähe zum Wohnort Niebergalls der Mainzer Franchise-Partner Juraj Gubi die weitere sportliche Betreuung.

„Der aeroscan hat mir genau gezeigt, wo meine individuellen Stärken und Schwächen im Ausdauerbereich liegen“, sagt Niebergall. „Seit dem Leistungstest trainiere ich nun diszipliniert nach den Vorgaben vom leistungsdagnostik.de-Team. Ich bin gespannt, ob und wie sich das Ergebnis beim anstehenden Re-Test verändert hat. Eines fällt mir aber schon im täglichen Training auf. Seit ich gezielter trainiere, bin ich bei weitem nicht mehr so erschöpft nach den Einheiten und hab auch am nächsten Tag schon wieder richtig Lust auf Sport. Das war früher nicht immer so.“

Sven Niebergall ist seit 1982 nach der Entfernung eines Gehirntumors linksseitig spastisch gelähmt. Sein sportliches Schlüsselerebnis hatte er 25 Jahre bei einem Besuch des Frankfurter Ironman. „Was die da machen, kann ich doch wohl auch“, sagte sich Niebergall damals und begann sich intensiver mit den Themen Duathlon und Triathlon auseinanderzusetzen. Seinen ersten Wettkampf bestritt er dann knapp ein Jahr später beim Triathlon in Wiesbaden, wo Niebergall als einziger Paratriathlet an den Start ging. Nur eine Woche später ging es auf Einladung der Deutschen Triathlon Union zur Duathlon-Weltmeisterschaft ins italienische Rimini. Dort wurde er mit einer Gesamtzeit von 3 Stunden und 17 Minuten sensationell Duathlon-Weltmeister in der Wertung PC6. Diesem Titel

Presse Information

leistungsdiagnostik.de



diagnostik | beratung | training
im Sport des dritten Jahrtausends

LD System GmbH
Bahnstraße 150
41541 Dormagen

Fon +49 (0) 2133.97962-0
Mobil +49 (0) 173.5483750
Fax +49 (0) 2133.97962-29

www.leistungsdiagnostik.de
a.heinen@leistungsdiagnostik.de

Ihr Ansprechpartner:
Andreas Heinen

folgten schnell weitere, unter anderem ein 2. Platz bei den Duathlon Europameisterschaften in Budapest (Wertung TRI 3) sowie zwei Deutsche Vizemeistertitel.

Im vergangenen Jahr belegte Sven Niebergall einen starken 7. Platz bei den Triathlon-Weltmeisterschaften in Budapest (Wertung Paratriathlon TRI3). In 2011 steht für Niebergall die WM-Serie im Paratriathlon in Kitzbühel, Hamburg und vielleicht sogar London an. Außerdem will er an zwei Deutschen Meisterschaften im Paratriathlon teilnehmen (Sprint und Supersprint). Und dieses Mal will er sich nicht mit dem Vizemeistertitel zufrieden geben.

